



## Psychodiagnostisch onderzoek bij jongeren en volwassenen

MEE Friesland heeft veel kennis in huis wat betreft de doelgroep mensen met een (licht) verstandelijke beperking of lagere begaafdheid. Het blijkt in de praktijk niet altijd makkelijk om deze doelgroep te herkennen. Een psychodiagnostisch onderzoek is een goed middel om de mogelijkheden en beperkingen van een jongere of volwassene vast te stellen. Op basis hiervan kunnen de juiste stappen gezet worden in het (vervolg)traject.

### Wanneer psychodiagnostiek aanvragen?

Soms kom je als sociaal werker mensen tegen die (herhaaldelijk) vastlopen in hun leven, meestal op meerdere gebieden (wonen, opvoeding, werk, relaties, financieel), waarbij het niet duidelijk is waardoor dit komt. De persoon kan afspraken niet nakomen, zich angstig of somber voelen, boos worden, vervuilen of overlast veroorzaken. Ingezette interventies hebben nauwelijks effect. In dit soort situaties kan het goed zijn om door psychologisch onderzoek het (cognitief) functioneren van de persoon in beeld te brengen. Het komt regelmatig voor dat er een licht verstandelijke beperking wordt vastgesteld, ook al doet de wijze waarop iemand zich presenteert dit aanvankelijk niet vermoeden. Meestal is er dan geen sprake van onwil of kwade opzet, maar eerder onmacht vanuit ontbrekende vaardigheden. Hierdoor kan de persoon niet voldoen aan de eisen die het dagelijks leven aan hem stelt. Dit vraagt in de benadering en begeleiding een andere aanpak. De gedragswetenschappers kunnen hierin met gerichte adviezen ondersteunen.

### Wat houdt een psychodiagnostisch onderzoek in?

**Informatie:** voordat het onderzoek kan plaatsvinden krijgt de aanvrager een formulier toegestuurd, waarin staat welke achtergrondinformatie over de persoon moet worden aangeleverd. Indien er nog geen informatie bekend is kan MEE de intake verzorgen.

**Onderzoek:** het psychodiagnostisch onderzoek bestaat uit:

- een gesprek met de persoon;
- de afname van een intelligentietest, waarmee de cognitieve ontwikkeling in kaart wordt gebracht;
- de afname van aanvullend testmateriaal, afhankelijk van de vraagstelling;
- observatie van de persoon.

**Rapportage:** de verkregen informatie wordt geïntegreerd in een uitgebreid rapport en wordt zo'n drie weken na de onderzoeksdatum met de persoon en de aanvrager van het onderzoek besproken. Het verslag bevat gerichte adviezen, om de juiste stappen in het vervolgtraject te kunnen zetten.

### Wat levert een psychodiagnostisch onderzoek op?

Een psychodiagnostisch onderzoek biedt een brede en onafhankelijke blik op het cognitief en maatschappelijk functioneren van een persoon. De advisering richt zich op wat de betreffende persoon zelf kan (leren), waar hij ondersteuning bij nodig heeft en hoe die ondersteuning eruit dient te zien: wat kun je van de persoon verwachten, wat is belangrijk in de benadering en dergelijke. Dit maakt het voor de aanvrager makkelijker om passende ondersteuning te realiseren, zodat zwaardere zorg voorkomen kan worden.

### Wel of geen psychodiagnostisch onderzoek?

Soms lijkt psychodiagnostisch onderzoek niet (meteen) noodzakelijk, maar kan het al verheldering bieden als er even wordt meegedacht bij vragen rondom het functioneren van een persoon. Dan biedt MEE de mogelijkheid tot consultatie met één van de gedragswetenschappers.

Psychiatrische diagnoses kunnen bij MEE niet worden gesteld, wel kan er door screening van het psychisch functioneren vastgesteld worden of er aanleiding is om door te verwijzen naar een organisatie met psychiatrische expertise.

### Meer informatie?

Petra Wendelaar Bonga orthopedagoog 06 32 27 28 15 [diagnostiek@meefriesland.nl](mailto:diagnostiek@meefriesland.nl)