

## Goede basis gelegd door MEE Jeugdhulp

Als ik tijdens het eerste huisbezoek aanbel, doet moeder geïrriteerd open. “Je bent te vroeg”, snauwt ze me toe. Binnen zie ik een stralende peuter zitten in een tafelstoel. “Wat een mooie meid” complimenteer ik naar moeder. Zij kan zich niet vinden in mijn compliment en vertelt dat ze helemaal geen plezier aan haar dochter beleeft. Ze vertelt dat de opvoeding haar zwaar valt. De medewerker van het gebiedsteam sluit bij het gesprek aan. Zij vindt de situatie zorgelijk, moeder heeft aangegeven bang te zijn haar dochter te slaan. Moeder geeft aan dat ze praktische hulp wil en een hekel heeft aan praten.

Als we de noodzakelijke gegevens en vragen hebben doorgenomen, stel ik voor om het gesprek af te ronden en samen met dochter te gaan spelen. Ik probeer op deze manier, al tijdens de intake, moeder serieus te nemen in haar wens.



### Praktische ondersteuning

In de periode die hier op volgt, ga ik wekelijks op huisbezoek om moeder eerst praktisch te ondersteunen. Ik merk dat ze erg overbelast is. Ze durft niet op pad met haar dochter, die kan erg dwars zijn, op de grond gaan liggen etc. Moeder weet zich dan geen raad en is bang “af te gaan”. Ik daag haar uit om samen met mij dingen te ondernemen en verzeker haar dat ik het kan overnemen als het niet gaat. We gaan samen met dochter op pad. Bijvoorbeeld naar de speeltuin, stukje wandelen of naar de supermarkt. Onze gezamenlijke uitjes geven haar vertrouwen. Mede door mijn voorbeeldgedrag en positieve activering leer ik een andere vrouw kennen. Ik zie de angst achter de kribbigheid, waarbij de angst om dochter schade aan te doen overheerst. Moeder blijkt zelf ernstig te zijn mishandeld als kind. Tijdens onze uitjes lukt het me om moeder met andere ogen naar haar dochter te laten kijken en breng ik moeder en dochter met elkaar in contact. Met hele kleine stapjes vindt er een enorme verandering plaats. Haar dochter ontwikkelt zich weer positief en leeftijdsadequaat.

### Zelfvertrouwen

De praktische ondersteuning gaat meer naar de achtergrond en we hebben nog een aantal gesprekken aan de keukentafel. We praten over moeder haar moeilijke jeugd, over haar relatie en natuurlijk veel over de opvoeding van een af een toe behoorlijk koppige peuter. Moeder groeit in haar rol als opvoeder en heeft meer zelfvertrouwen. Een stevige basis is gelegd!

Als ik op een zonnige dag voor de laatste keer op huisbezoek ga, hoor ik moeder en dochter al van ver gezellig met elkaar kletsen in de tuin. Dochter hangt daarbij tevreden bij moeder op schoot. Ik voel me dankbaar dat moeder mij heeft toegelaten om haar te helpen.

Vanuit MEE werken we met de visie om écht naast een cliënt te staan. Bij gezinnen als deze is er geen vast recept, het is zoeken naar waar je beweging kunt creëren.