



# *Seksueel grensoverschrijdend gedrag*

# Inhoud

- Wat is SGG?
- Signaleren
- Handelen
- Hulpverlening







Grensoverschrijdend  
gedrag?

# Wat is grensoverschrijdend gedrag?

- moeilijk definieerbaar
- treft alle lagen van de bevolking, vooral mensen met LVB
- gedrag vindt plaats op psychologisch, fysiek, seksueel, financieel en materieel vlak.
- meestal is machtsmisbruik de kern van het verhaal.

# OVER DE GRENS?



Een jongen  
van 10  
maakt  
obscene  
tekeningen  
op zijn  
kamer



Een groepje pubers speelt waarheid, durven en doen. De jongen krijgt de opdracht de borsten van een meisje aan te raken.



Je moet met je beide handen de borsten van Anna vastpakken.







Een meisje van 16 jaar met een lvb chat met een klasgenoot. Ze krijgt een naaktfoto doorgestuurd van een meisje met wie ze ruzie heeft. Ze beslist om de foto naar de hele school door te sturen.

# Seksueel grensoverschrijdend gedrag

Elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, waarbij in het seksueel contact niet wordt voldaan aan de 6 criteria (seksregels): - Wederzijdse toestemming - Vrijwilligheid - Gelijkwaardigheid - Passend bij leeftijd en ontwikkeling - Passend bij situatie en/ of cultuur – Zelfrespect.

# Seksueel grensoverschrijdend gedrag

## Hands-on (fysiek)

- Tongzoenen
- Betasten
- Gedwongen manuele bevrediging
- Penetratie met voorwerpen
- Gedwongen orale seks
- Anale/ vaginale penetratie

## Hands-off (visueel)

- Dreigen met beelden sexting
- Gedwongen porno/ seks kijken
- Gefotografeerd worden
- Gedwongen worden tot ontbloting
- Gedwongen worden tot zelfbevrediging



## Wederzijdse toestemming

Seksueel gedrag is alleen oké als alle betrokkenen ermee akkoord gaan en zich er prettig bij voelen



## Vrijwilligheid

Er mag bij seksueel gedrag geen vorm van beloning, misleiding, druk of dwang in het spel zijn



## Gelijkwaardigheid

Alleen seksueel gedrag tussen gelijkwaardige partners is oké. Die gelijkwaardigheid moet er zijn op het vlak van leeftijd, kennis, intelligentie, etc.



## Leeftijdsadequaaat

Seksueel gedrag dat niet bij een bepaalde leeftijd of ontwikkelingsfase past zou overschrijdend kunnen zijn voor die leeftijd



## Context adequaat

In de ene situatie gelden andere regels voor seksueel gedrag dan in de andere. Gezond seksueel gedrag is aangepast aan de situatie of omstandigheden

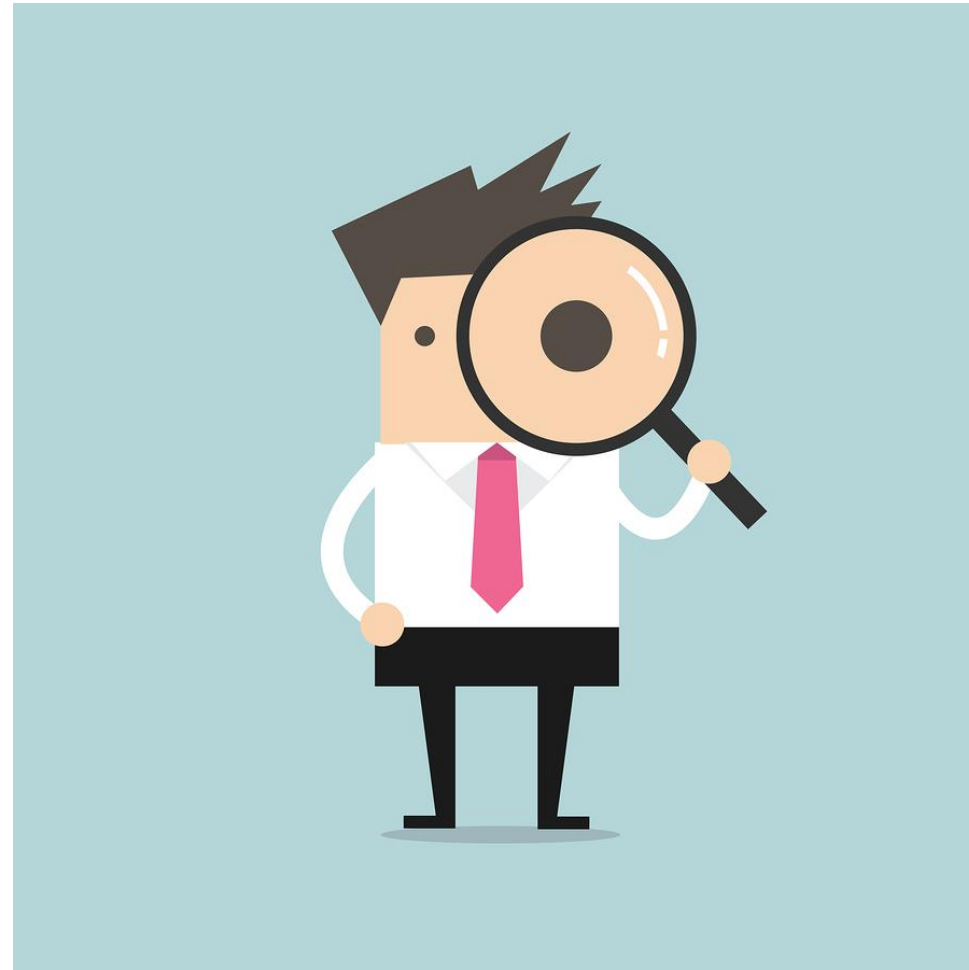


## Zelfrespect

Soms kan seksueel gedrag fysieke, emotionele of psychische schade veroorzaken. Dat is niet de bedoeling. Seks hoort een goed gevoel te geven

# Signalen SGG

- Medische signalen
- Gedragssignalen
- Omgevingssignalen:
  - gezin
  - instelling
  - hulpverleners



## Wat houdt mensen tegen om het te vertellen?

- Niet weten aan wie
- Manipulatie en bedreiging pleger
- Ontwikkelingsbarrières bv niet weten dat het niet gewoon is
- Emotionele barrières zoals angst en schaamte
- Niemand luisterde en niemand vroeg door
- Angst over de vertrouwelijkheid

## Wat maakt dat mensen gaan vertellen?

- Interventies van omgeving (vragen stellen!)
- Een volgende ontwikkelingsstap
- Emotionele behoeften
- Veranderingen aard misbruik
- Beschermen van anderen
- Triggers die ‘vergeten’ misbruik naar boven brengen



# Je hebt vermoedens



Bereidt je gesprek goed voor



Wat is doel gesprek? Wat is jouw rol?



Wat ga je doen als er een JA uitkomt?



Zorg voor genoeg tijd, maak het niet te zwaar



Gespreksinstructie: aanleiding bv. "Ik heb gehoord dat je aan ... verteld hebt dat ...". **Kun je me daar wat meer over vertellen? Wat is er gebeurd? Wie heeft het gedaan? Wanneer is het gebeurd?**



Rond af, vertel wat je gaat doen met de info en maak een bruggetje naar het gewone leven

# Je weet dat cliënt ervaring heeft met SGG

Reden en doel gesprek?

Medeleven (ik heb gehoord/ gelezen dat ...)

Traumascreeening

Hulpverlening (veiligheid, psycho-educatie, met wie erover praten en hoe, lekker slapen, waar word je blij van)

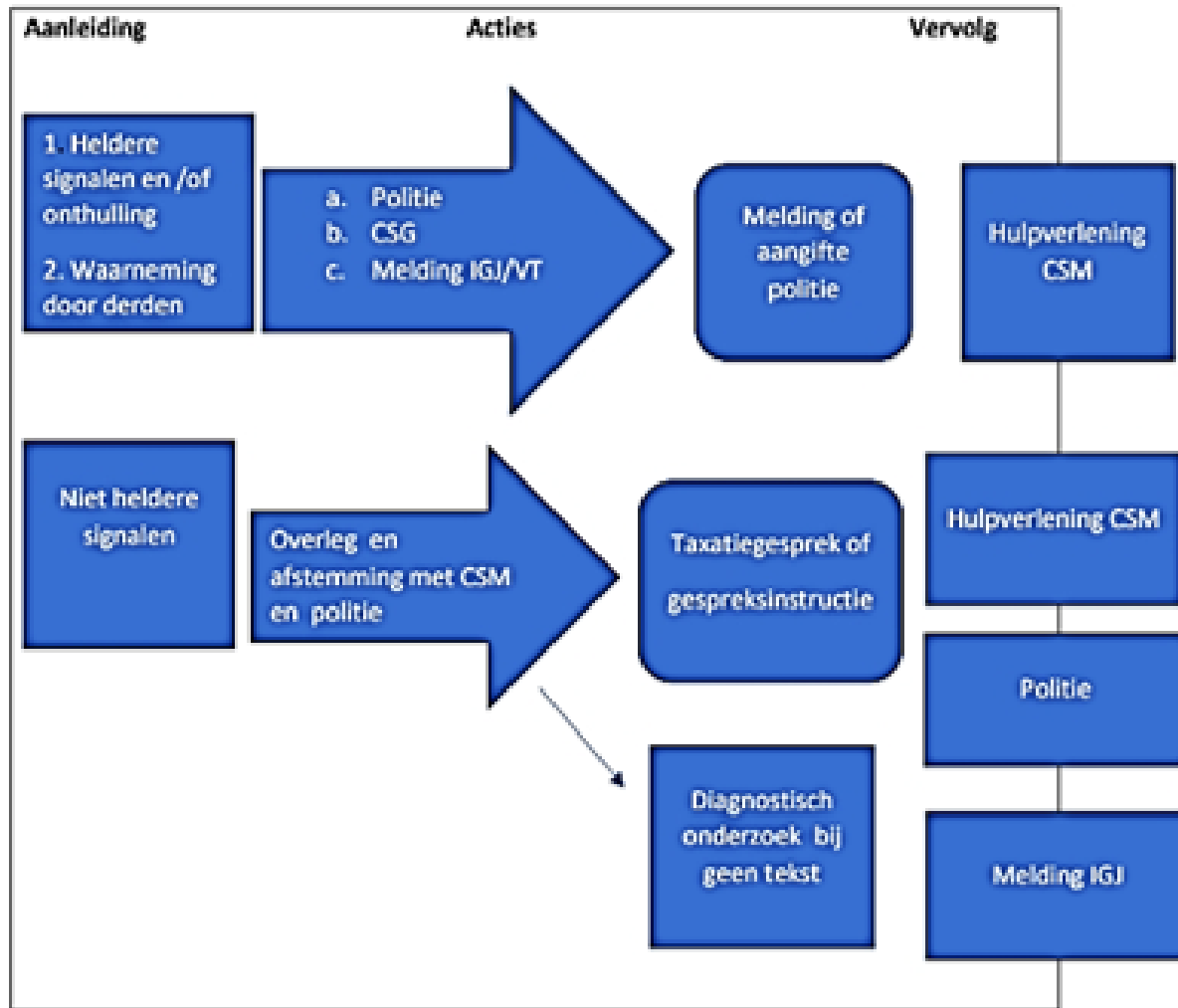
Bij sterke vermijding of sterke emoties is het belangrijk om te kijken of er hulp kan komen

Zaai hoop! Iemand heeft recht op betekenisvolle hulp & een frisse start

# De meldcode



1. In kaart brengen van signalen.
2. Overleggen met een collega en eventueel raadplegen van Veilig Thuis
3. Gesprek met de client/betrokkene(n).
4. Wegen van het huiselijk geweld of de kindermishandeling.
5. Neem twee beslissingen: is melden noodzakelijk? is hulp organiseren mogelijk?



# Handreiking bij vermoedens van seksueel misbruik

# Ouders



- Steun
- Gaat niet alleen over hun rol als opvoeder richting kind, maar ook hoe verwerk je het zelf?
- Zelfde proces kind/ jongere (vertrouwen beschadigd, kijk naar wereld, eigen geschiedenis, radar gevaar aangetast, effect partnerrelatie, wie moet het weten, hoe om te gaan met sociale media)
- Praten over seksueel misbruik, emotionele steun (zelf, kind, partner), psycho-educatie over belang structuur en grenzen

# Hulpverlening

[www.centrumseksueelgeweld.nl](http://www.centrumseksueelgeweld.nl)

[www.niksaandehand.com](http://www.niksaandehand.com)

[www.onuitwisbaar.nu](http://www.onuitwisbaar.nu)

[www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)



# TOESTEMMING GEVEN

VOOR

KINDEREN





# Meer informatie

[www.csmnoord.nl](http://www.csmnoord.nl)

## Bezoekadres:

Leonard Springerlaan 13, Groningen (*locatie MEE Groningen*)

Sixmastraat 66 8932 PA Leeuwarden (*locatie MEE Friesland*)

**Telefoon:** 06 - 137 47 371

**E-mail:** [info@csmnoord.nl](mailto:info@csmnoord.nl)

